

**Latvijas Universitātes aktīvās atpūtas pasākuma
“LU Darbinieku sporta spēles 2023”**

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt sportu un veselīgu dzīvesveidu Latvijas Universitātes (turpmāk tekstā – LU) darbinieku vidū.
- 1.2. Iesaistīt iespējami vairāk darbinieku veselību veicinošās aktivitātēs.
- 1.3. Pievērst uzmanību veselīgam dzīvesveidam un rosināt atteikties no kaitīgiem ieradumiem.
- 1.4. Veidot kontaktus un draudzīgas attiecības starp dažādu LU struktūrvienību darbiniekiem.

2. Vadība

- 2.1. LU Darbinieku sporta spēles organizē LU Sporta centrs (turpmāk tekstā – SC) sadarbībā ar biedrību “Latvijas Universitātes sports”.
- 2.2. Sacensību galvenais tiesnesis ir SC direktors Uģis Bisenieks.
- 2.3. Par sacensību norisi atbilstoši LU Darbinieku sporta spēļu noteikumiem, tiesnešu norīkošanu uz spēlēm un darbību ir atbildīgs sacensību galvenais tiesnesis.
- 2.4. Par protestu, disciplināro jautājumu un konfliktsituāciju risināšanu ir atbildīgs galvenais tiesnesis.
- 2.5. Sacensību galvenais tiesnesis var pieņemt lēmumu par izmaiņām sacensību norisē laika apstākļu, drošības vai tehnisku iemeslu dēļ.

3. Sacensību vieta un laiks

- 3.1. LU Darbinieku sporta spēļu norises vieta ir LU atpūtas un konferenču komplekss “Ratnieki” (Līgatnes pagasts, Līgatnes novads).
- 3.2. LU Darbinieku sporta spēles notiek 2023. gada 9. jūnijā, spēļu sākums – plkst. 12.00, dalībnieku ierašanās pasākuma vietā un reģistrēšanās – no plkst. 11.00 līdz plkst. 11.45.

4. Dalībnieki un pieteikšanās

- 4.1. LU Darbinieku sporta spēlēs var piedalīties:
 - 4.1.1. visi LU un ar to saistīto organizāciju darbinieki (t.sk. institūti, fakultātes, citas LU iestādes un struktūrvienības, biedrības, fondi u.c.);
 - 4.1.2. LU darbinieku ģimenes locekļi (izņemot tos sporta veidus, kuros attiecīgā persona regulāri profesionāli trenējas/spēlē).
- 4.2. Dalībai LU Darbinieku sporta spēlēs dalībnieki izveido komandu, aizpildot sporta spēļu pieteikumu (1. pielikums).

- 4.3. Sporta veidos komanda deleģē komandas dalībniekus sporta veida izpildei.
- 4.4. LU Darbinieku sporta spēļu sacensību disciplīnu noteikumi – nolikuma 2. pielikums.
- 4.5. LU Darbinieku sporta spēļu laikā komandas sastāvs ir nemainīgs.
- 4.6. Komanda iesniedz aizpildītu pieteikuma anketu, elektroniski nosūtot uz e-pasta adresi sports@lu.lv līdz 31.05.2023.
- 4.7. Komandu sastāva izmaiņas un jebkādas citas izmaiņas pieteikumā var veikt līdz 04.06.2023., paziņojot to uz e-pasta adresi sports@lu.lv.
- 4.8. Laika posmā no 01.06.2023. līdz 07.06.2023. tiks organizēta komandu kapteiņu tikšanās, par tikšanās laiku un vietu katram kapteinim tiks nosūtīta informācija uz e-pastu.
- 4.9. Komandas pieteikuma oriģināls jāiesniedz līdz reģistrācijas beigām (līdz plkst. 11.45) Sporta spēļu Sekretariātā (reģistratūrā).
- 4.10. LU Darbinieku sporta spēļu dalībniekiem jāievēro LU Darbinieku sporta spēļu nolikums, drošības noteikumi (3. pielikums), LU Darba kārtības noteikumi, Iekšējās kārtības un ugunsdrošības noteikumi LU atpūtas un konferenču kompleksā “Ratnieki”.
- 4.11. Komanda vai tās dalībnieks var tikt izslēgts no turnīra ar galvenā tiesneša lēmumu, ja:
- 4.11.1. spēles laikā kāds no komandas spēlētājiem nepiedienīgi un rupji uzvedas;
- 4.11.2. kāds no komandas dalībniekiem atsakās ievērot LU Darbinieku sporta spēļu noteikumus un LU Darbinieku sporta spēļu drošības noteikumus;
- 4.11.3. tiek pārkāpti LU Darba kārtības noteikumi vai Iekšējās kārtības un ugunsdrošības noteikumi LU atpūtas un konferenču kompleksā “Ratnieki”.

5. Sacensības un citas aktivitātes

5.1. Sporta spēļu sacensību sporta veidu disciplīnas:

Nr.	Sporta veida disciplīna	Veids	Dalībnieki no komandas	Disciplīnas ilgums	Sākuma laiks
1.	Ielu basketbols	Sacensības ar pretinieku	3 dalībnieki, no kuriem ne vairāk kā 2 vīrieši	1 stunda + izslēgšanas spēles	Pēc grafika
2.	Burbuļfutbols		4 dalībnieki, no kuriem ne vairāk kā 3 vīrieši	1 stunda + izslēgšanas spēles	
3.	Volejbols		4 dalībnieki, no kuriem ne vairāk kā 3 vīrieši	1 stunda + izslēgšanas spēles	
4.	Zvaigžņu kari		5 dalībnieki	1 stunda + izslēgšanas spēles	
5.	Krokets		2 dalībnieki	2 stundas	
6.	Cornhole		2 dalībnieki, no kuriem ne vairāk kā 1 vīrietis	3 stundas	No plkst. 12.10 līdz plkst. 15.00
7.	Ice cool		1 dalībnieks	2 stundas	No plkst. 12.10 līdz plkst. 14.10
8.	Galda teniss		1 dalībnieks	3 stundas	No plkst. 15.00 līdz plkst. 18.00
9.	Karkasons		1 dalībnieks	2 stundas	No plkst. 15.00 līdz plkst. 17.00
10.	Trepju golfs	Individuāli	3-7 dalībnieki (startē individuāli)	5 minūtes	

11.	Tokyo drift		4 dalībnieki (startē individuāli)	8 minūtes	Laika posmā no plkst. 12.10 līdz plkst. 15.00
12.	Burāšana		4 dalībnieki	5 minūtes	Laika posmā no plkst. 12.10 līdz plkst. 18.00
13.	Disku golfs		2-5 dalībnieki (startē individuāli)	10 minūtes	
14.	Saliedēšanās tornis		4 dalībnieki	5 minūtes	Laika posmā no plkst. 15.00 līdz plkst. 18.00
15.	Lidosta "Rīga"		4-7 dalībnieki (startē individuāli)	5 minūtes	
16.	Lielā stafete	Sacenshas ar pretinieku	5 dalībnieki, no kuriem ne vairāk kā 3 vīrieši	5 minūtes	Laika posmā no plkst. 18.00 līdz plkst. 19.00
17.	Kapteiņu cīņas	Sacenshas ar pretinieku	Piedalās komandas kapteinis	10 minūtes	Pēc lielās stafetes

5.2. Katrai sacensību sporta veida disciplīnai ir noteikumi (2. pielikums).

5.3. Papildu aktivitātes:

5.3.1. darbosies bērnu stūrītis dažāda vecuma bērniem – piepūšamās atrakcijas (bez maksas).

6. Vērtēšana

6.1. Kopvērtējuma rezultāts tiek iegūts pēc konkrētas punktu sistēmas.

6.2. Katrā sacensību sporta veida disciplīnā (sk. 5.1. apakšpunktu) iegūtā vieta tiek vērtēta ar punktu sistēmu:

Iegūtā vieta	Punkti
1. vieta	23
2. vieta	22
3. vieta	21
4. vieta	20
5. vieta	19
6. vieta	18
7. vieta	17
8. vieta	16
9. vieta	15
10. vieta	14
11. vieta	13
12. vieta	12
13. vieta	11
14. vieta	10
15. vieta	9
16. vieta	8
17. vieta	7
18. vieta	6
19. vieta	5
20. vieta	4
21. vieta	3
22. vieta	2
Nepiedalījās	0

- 6.3. Sporta veida disciplīnā iegūstot dalītu vietu vairākām komandām, punkti tiek aprēķināti kā vidējā vērtība dalīto vietu punktu summai.
- 6.4. Ja komanda nepiedalās kādā sporta veida disciplīnā, tai par konkrēto disciplīnu piešķir 0 punktus.
- 6.5. Komandām obligāti jāpiedalās disciplīnās “Lielā stafete” un “Kapteiņu cīņas”. No atlikušajām 15 disciplīnām kopvērtējumā vērtē 13 disciplīnas, kurās konkrētajai komandai ir vairāk iegūto punktu.
- 6.6. Ja vairākām komandām kopvērtējumā ir vienāds punktu skaits, tad uzvar tā komanda, kura ir piedalījies pēc iespējas vairākās sporta veidu disciplīnās. Ja arī tad vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, tad uzvar tā komanda, kura ieguvusi visvairāk augstāko punktu skaitu pēc iespējas vairākās sacensību disciplīnās. Ja arī tas ir vienāds, vērā tiek ņemts katras nākamās pozīcijas augstākā rādītāja skaits dažādās disciplīnās.

7. Apbalvošana

- 7.1. Sacensību komandas apbalvo ar piemiņas balvām.
- 7.2. Kopvērtējumā labāko komandu apbalvo ar ceļojošo kausu.
- 7.3. Disciplīnā “Kapteiņu cīņas” uzvarētāju apbalvo ar Rektora specbalvu.

8. Ēdināšana, transports, naktsmītnes

- 8.1. Ēdināšanas un centralizēti organizētā autobusa izdevumus sedz LU. Autobusam dalībnieks/komanda var pieteikties līdz 31.05.2023., sūtot informāciju uz e-pasta adresi sports@lu.lv.
- 8.2. Naktsmītņu izdevumus sedz LU Darbinieku sporta spēļu dalībnieki/to iestādes – EUR 10 par vienu gultasvietu uz vienu nakti. Naktsmītņu pasūtīšanu veic, norādot gultasvietu skaitu komandas pieteikumā. Naktsmītņu skaits ir ierobežots, tās tiks nodrošinātas pēc iespējas pieteikumu saņemšanas kārtībā (priekšroku dodot palicējiem pa nakti). Dalībnieki nakšņošanai var izmantot savas teltis. Papildus komandas pieteikumā norādīto naktsmītņu rezervācijai sūtīt pieprasījumu uz e-pasta adresi sports@lu.lv līdz 31.05.2023.
- 8.3. Autobusu izbraukšana uz sacensībām – plkst. 9.45. Izbraukšanas vieta tiks paziņota kapteiņu sanāksmē. Autobusa izbraukšana atpakaļ uz Rīgu – naktī pēc vakariņām un apbalvošanas, 10.06. plkst. 01.30.

9. Personas datu apstrāde

- 9.1. Reģistrācijas ietvaros tiek apstrādāti šādi personas dati: dalībnieku vārds, uzvārds, e-pasts, telefona numurs.
- 9.2. Personas dati tiek apstrādāti, lai pasākumā identificētu dalībnieku rezultātu, kā arī lai organizatori varētu sazināties ar dalībniekiem.

9.3. Personas dati tiks saglabāti organizatora Kalvja Kazaka, e-pasts: kalvis.kazaks@lu.lv, datorā 30 dienas pēc rezultātu paziņošanas. Pēc glabāšanas termiņa personas dati tiks izdzēsti.

9.4. Piesakot savu dalību pasākumā, persona apliecina piekrišanu savu personas datu apstrādei pasākuma ietvaros.

9.5. Informācija par fizisko personas datu apstrādi LU pieejama https://www.lu.lv/fileadmin/user_upload/LU.LV/www.lu.lv/Dokumenti/Dokumenti_LV/2._POLITIKAS/lu-privatuma-politika-_aktual.21-04-2021_.pdf.

9.6. Par datu apstrādi atbildīgs Kalvis Kazaks, e-pasts: kalvis.kazaks@lu.lv. Papildu jautājumu gadījumā sazināties ar LU personas datu speciālistiem datu.specialisti@lu.lv.

10. Kontakti: Uģis Bisenieks: +371-29333956, e-pasta adrese: sports@lu.lv.

LATVIJAS UNIVERSITĀTES DARBINIEKU SPORTA SPĒLES 2023
PIETEIKUMS

(Komandas nosaukums)

Nr. p.k.	VĀRDS, UZVĀRDS	Struktūrvienība	SPORTA VEIDS (vēlams norādīt)	Paraksts*

Komandas atbalstītāju skaits papildus komandā iekļautajiem: _____

*Ar savu parakstu apliecinu, ka

1. Sporta spēļu fiziskās aktivitātes esmu izvēlējies/-usies atbilstoši savam veselības stāvoklim un fiziskajai sagatavotībai;
2. Sporta spēļu laikā apņemos ievērot drošības noteikumus un uzņemos atbildību par savu veselību;
3. Esmu informēts/-a par to, ka LU nesedz veselības apdrošināšanas izmaksas.

Komandas kapteinis _____
Paraksts _____ Vārds, Uzvārds _____
_____ Telefona numurs _____ e-pasts _____

Lūdzu rezervēt _____ gultasvietas!

Lūdzu atzīmēt, ja būs nepieciešama telts vieta: skaits _____

Nakšņošanas izdevumus 10 EUR par gultsvietu apmaksāt no _____ līdzekļiem.

Struktūrvienības vadītājs/izpilddirektors _____
(Paraksts) (Paraksta atšifrējums)

LATVIJAS UNIVERSITĀTES DARBINIEKU SPORTA SPĒLES 2023
NOTEIKUMI SPORTA VEIDU DISCIPLĪNĀS

1. Ielu basketbols

- 1.1. Komandas sastāvs: trīs dalībnieki, no kuriem ne vairāk kā divi vīrieši.
- 1.2. Pēc izlozes komandas sadala grupās.
- 1.3. Sacensību sistēma var tikt mainīta atkarībā no pieteikto komandu skaita.
- 1.4. Spēles laiks un formāts tiek noteikts atkarībā no izspēles sistēmas.
- 1.5. Neizšķirta rezultāta gadījumā papildus spēlē līdz 1. iemestajam grozam.
- 1.6. Spēle notiek pēc ielu basketbola noteikumiem.

2. Burbuļfutbols

- 2.1. Komandas sastāvs: četri dalībnieki (tai skaitā vārtsargs), no kuriem ne vairāk kā trīs vīrieši.
- 2.2. Pēc izlozes komandas sadala grupās.
- 2.3. Sacensību sistēma var tikt mainīta atkarībā no pieteikto komandu skaita.
- 2.4. Spēles laiks tiek noteikts atkarībā no izspēles sistēmas.

3. Volejbols

- 3.1. Komandas sastāvs: četri dalībnieki, no kuriem ne vairāk kā trīs vīrieši.
- 3.2. Pēc izlozes komandas sadala grupās.
- 3.3. I grupas spēles notiek līdz 15 punktiem 1 setā. Ar rezultātu 14 : 14 spēlē līdz divu punktu pārsvaram.
- 3.4. Sacensību sistēma var tikt mainīta atkarībā no pieteikto komandu skaita.
- 3.5. Atļautas: divas maiņas vīriešiem, viena maiņa sievietēm.
- 3.6. Atļauts viens 30 sekunžu pārtraukums.

4. Zvaigžņu kari

- 4.1. Komandas sastāvs: pieci dalībnieki.
- 4.2. Pēc izlozes komandas sadala grupās.
- 4.3. Sacensību sistēma var tikt mainīta atkarībā no pieteikto komandu skaita.
- 4.4. Noteikumi tiks izklāstīti sacensību vietā.

5. Krokets

- 5.1. Komandas sastāvs: divi dalībnieki.
- 5.2. Noteikumi tiks izklāstīti sacensību vietā.

6. Cornhole

- 6.1. Komandas sastāvs: divi dalībnieki, no kuriem ne vairāk kā 1 vīrietis.
- 6.2. Noteikumi tiks izklāstīti sacensību vietā.
- 6.3. Sacensībā vietas tiek sadalītas, ņemot vērā labāko rezultātu.

7. Ice cool

- 7.1. Komandas sastāvs: viens dalībnieks.
- 7.2. Noteikumi tiks izklāstīti sacensību vietā.
- 7.3. Sacensībā vietas tiek sadalītas, ņemot vērā labāko rezultātu.

8. Galda teniss

- 8.1. Komandas sastāvs: viens dalībnieks.
- 8.2. Noteikumi tiks izklāstīti sacensību vietā.
- 8.3. Sacensībā vietas tiek sadalītas, ņemot vērā labāko rezultātu.

9. Karkasons

- 9.1. Komandas sastāvs: viens dalībnieks.
- 9.2. Noteikumi tiks izklāstīti sacensību vietā.
- 9.3. Sacensībā vietas tiek sadalītas, ņemot vērā labāko rezultātu.

10. Trepju golfs

- 10.1. Komandas sastāvs: 3-7 dalībnieki (startē individuāli).
- 10.2. Disciplīnu var veikt ne vairāk kā septiņi dalībnieki; kopvērtējumā tiek vērtēti trīs labākie rezultāti.
- 10.3. Noteikumi tiks izklāstīti sacensību vietā.
- 10.4. Sacensībā vietas tiek sadalītas, ņemot vērā labāko rezultātu.

11. Tokyo drift

- 11.1. Komandas sastāvs: četri dalībnieki (startē individuāli).
- 11.2. Noteikumi tiks izklāstīti sacensību vietā.
- 11.3. Sacensībā vietas tiek sadalītas, ņemot vērā labāko rezultātu.

12. Burāšana

- 12.1. Komandas sastāvs: četri dalībnieki.
- 12.2. Noteikumi tiks izklāstīti sacensību vietā.
- 12.3. Sacensībā vietas tiek sadalītas, ņemot vērā labāko rezultātu.

13. Disku golfs

- 13.1. Komandas sastāvs: 2-5 dalībnieki (startē individuāli).
- 13.2. Disciplīnu var veikt ne vairāk kā pieci dalībnieki; kopvērtējumā tiek vērtēti divi labākie rezultāti.
- 13.3. Noteikumi tiks izklāstīti sacensību vietā.
- 13.4. Sacensībā vietas tiek sadalītas, ņemot vērā labāko rezultātu.

14. Saliedēšanās tornis

14.1. Komandas sastāvs: četri dalībnieki.

14.2. Noteikumi tiks izklāstīti sacensību vietā.

14.3. Sacensībā vietas tiek sadalītas, ņemot vērā labāko rezultātu.

15. Lidosta "Rīga"

15.1. Komandas sastāvs: 4-7 dalībnieki (startē individuāli).

15.2. Disciplīnu var veikt ne vairāk kā septiņi dalībnieki; kopvērtējumā tiek vērtēti četri labākie rezultāti.

15.3. Noteikumi tiks izklāstīti sacensību vietā.

15.4. Sacensībā vietas tiek sadalītas, ņemot vērā labāko rezultātu.

16. Lielā stafete

16.1. Komandas sastāvs: pieci dalībnieki, no kuriem ne vairāk kā trīs vīrieši.

16.2. Noteikumi tiks izklāstīti sacensību vietā.

16.3. Sacensībā vietas tiek sadalītas, ņemot vērā labāko rezultātu.

17. Kapteiņu cīņas

17.1. Komandas sastāvs: komandas kapteinis un viņa izvēlēti komandas dalībnieki.

17.2. Noteikumi tiks izklāstīti sacensību vietā.

17.3. Sacensībā vietas tiek sadalītas, ņemot vērā labāko rezultātu.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI LU DARBINIEKU SPORTA SPĒLĒS 2023

1. Vispārīgie noteikumi

- 1.1. Drošības noteikumi LU Darbinieku sporta spēlēs nosaka vispārējo kārtību, kādā LU Darbinieku sporta spēļu dalībnieki iepazīstināmi ar iekšējās kārtības noteikumiem un drošības instrukcijām. Noteikumu mērķis – nodrošināt dalībnieku zināšanas par rīcību sporta pasākumā riska situācijās, nosakot atbildīgo personu drošības nodrošinājumā pasākuma laikā.
- 1.2. Par LU Darbinieku sporta spēļu drošību un organizāciju ir atbildīgs SC direktors.

2. Sporta sacensību organizēšana

- 2.1. LU Darbinieku sporta spēļu sacensības rīkojamas iepriekš pārbaudītās, sporta sacensībām iekārtotās vietās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
- 2.2. Atbildīgās personas ir atbildīgas par dalībnieku drošību un veselību sporta sacensībās. Par negadījumiem nekavējoties ziņot SC direktoram.
- 2.3. LU Darbinieku sporta spēļu sacensībās drīkst piedalīties personas, kuru veselības stāvoklis ir tam atbilstošs, un pati persona to apliecina, piekrītot tās iekļaušanai komandā.
- 2.4. LU Darbinieku sporta spēļu vietā dežurē medicīniskais personāls, nepieciešamības gadījumā tiek piesaistīta netliekamā medicīniskā palīdzība.
- 2.5. Par jebkuru sacensībās iegūto traumu dalībniekam jāinformē komandas kapteinis, kurš savukārt par to informē sacensību galveno tiesnesi.
- 2.6. Pirms sacensību sākšanas sacensību tiesnesis informē komandu par specifiskiem drošības noteikumiem konkrētajās sacensībās.

3. Vispārējās prasības sacensību dalībniekiem

- 3.1. Sporta sacensībās dalībniekam jāpiedalās atbilstošā sporta apģērbā (tērpā) un apavos (vai bez tiem, ja to prasa sacensību specifika).
- 3.2. Pirms sacensību sākšanas jāiepazīstas ar to noteikumiem, sacensību gaitā jāievēro sacensību noteikumi, jāpilda sacensību tiesneša norādījumi, iespēju robežās jāsamazina traumatisma risks sev un citiem.
- 3.3. Pirms sacensību sākšanas jāiesildās.
- 3.4. Ja spēļu laikā pasliktinās pašsajūta, jāpārtrauc dalība tajās un jāziņo komandas kapteinim, kā arī jāvērsas pie dežurējošā medicīnas personāla.
- 3.5. Sacensību, nodarbību laikā neēst, nekošļāt košļājamo gumiju.

LATVIJAS UNIVERSITĀTES DARBINIEKU SPORTA SPĒLES 2023 PROGRAMMA

Pirmā diena – 9. jūnijs

<i>Aktivitātes sākuma laiks</i>	<i>Aktivitāte</i>			
9.30	Autobuss: “Rīga – Ratnieki” (Iekāpšana Aspazijas bulv. 5)			
11.00	Reģistrācija			
11.45	Dalībnieku instruktāža			
11.55	Iesildīšanās			
12.00	Atklāšana			
12.10				Disciplīnas:
13.00	Pusdienas (paralēli sacensībām)	Disciplīnas (norit pēc noteikta grafika):	Disciplīnas:	<ul style="list-style-type: none"> • Cornhole (visas 3 stundas) • Ice cool (2 stundas) • Trepju golfs • Tokyo drift
15.00				<ul style="list-style-type: none"> • Ielu basketbols • Burbuļfutbols • Volejbols • Zvaigžņu kari
16.00		Atsevišķs grafiks:		Disciplīnas:
		<ul style="list-style-type: none"> • Krokets 		<ul style="list-style-type: none"> • Galda teniss (visas 3 stundas) • Karkasons (2 stundas) • Lidosta “Rīga” • Saliedēšanās tornis
18.00	Lielā stafete / Kapteiņu cīņu priekšsacīkstes			
20.00	Vakariņas un vakara daļas atklāšana			
21.00	<ul style="list-style-type: none"> • Rektora balvas izcīņa “Kapteiņu cīņas” • Muzikālie priekšnesumi un citas izklaides • Apbalvošana 			
22.00	Atvērta pirts un āra kubls			
01.30	Autobuss: “Ratnieki – Rīga”			

* Sacensību disciplīnu norises laiks var tikt mainīts

Otrā diena – 10. jūnijs

<i>Aktivitātes sākuma laiks</i>	<i>Aktivitāte</i>
09.00	Brokastis
13.00	Apmešanās vietas sakopšana, došanās atpakaļ uz Rīgu

*Sporta spēļu norises programma var tikt papildināta vai mainīta

**Tiks nodrošināts transports Rīga – “Ratnieki” – Rīga, vietu rezervēšana autobusā – sports@lu.lv.